



Il massaggio del futuro è già qui: si chiama Ego e l'ho provato per voi



Si chiama **Ego** ed è uno dei trattamenti di punta firmati **Novaestetyc**, azienda italiana leader nella produzione di dispositivi estetici di ultimissima generazione. Rivoluzionario, a suo modo: non si tratta, infatti, di un device che sostituisce l'operatore, ma di uno **strumento che lavora in sinergia all'estetista**, amplificando piacevolezza ed efficacia del rituale.

Piacevolezza ed efficacia di cui posso testimoniare in prima persona, avendo avuto la fortuna di sottopormi a una seduta con Ego. L'incontro presso il centro milanese **Acquago: Silvia Sebastiano**, responsabile dell'area estetica, mi accoglie sulla soglia e mi introduce alla piattaforma. «Si tratta di un **rituale dedicato al viso e al corpo che sfrutta tre diverse tecnologie: fotobiostimolazione, elettro-stimolazione ed elettrobiostimolazione**».



Le due "conchiglie" e i ditali che vestono le mani dell'operatore durante il trattamento con Ego. La mia prima reazione? Stupore a dir poco. Perché Silvia attira immediatamente la mia attenzione sulla particolarità del trattamento: «l'operatore si avvale di due **"conchiglie"** che tiene nel palmo delle mani per l'intera durata del messaggio». Le conchiglie in questione sono due miseri di piccole dimensioni (concepiti, appunto, per sparire nel palmo della mano) costellate di forellini che fungono da fonte luminosa. «Emettono **luce rossa e infra-rossa**», spiega la responsabile. «Il loro scopo è generare calore nel corso del trattamento, per indurre le cellule cutanee a produrre nuovo collagene, a tutto vantaggio del turgore tessutale». Non solo: abbinando luce rossa e infrarossa, Ego raggiunge i tessuti più profondi – impossibili da sollecitare con il solo massaggio manuale – infondendo **nuova energia alle cellule**. «Il nostro organismo ha costante bisogno di carburante. In parte lo riceve dal cibo, in parte glielo possiamo offrire noi. Tanto più "cariche" sono le cellule epidermiche, tanto più vitale apparirà la vostra pelle».

Ma non è finita: oltre alle conchiglie, l'operatore si avvale di speciali **ditali** collegati all'apparecchio. Uno per mano, da indossare sul dito indice o sull'anulare. «Si tratta di **terminali che emettono microimpulsi elettrici**», commenta Silvia Sebastiano. «Benché impercettibili a fior di pelle, sono in grado di raggiungere il cuore delle cellule cutanee, ripristinandone l'equilibrio energetico ed elettrico». I vantaggi? In primis, la sollecitazione della secrezione di collagene ed elastica, per una maggiore compattezza dei tessuti. In seconda battuta, le micro-correnti agiscono a livello muscolare, inducendo leggere contrazioni e un graduale potenziamento della fascia».

“Il risultato è un massaggio a 360 gradi, in grado di sollecitare la circolazione sanguigna e linfatica con estrema dolcezza, favorendo il drenaggio dei liquidi e l'ossigenazione dei tessuti. E questo a livello del corpo e del viso, con la stessa efficacia.

È un trattamento estremamente piacevole: le conchiglie non si percepiscono, i ditali nemmeno. Quel che si sente, a fior di pelle, sono **manipolazioni gentili e rilassanti**. La durata del rituale cambia a seconda della zona su cui interviene: **50 minuti** la sessione per il corpo, poco meno per il viso che tuttavia viene trattato come una prima fase esfoliante e l'applicazione finale di soin rivitalizzanti.



I ditali devono essere indossati sul dito indice o anulare, a seconda del tipo di programma impostato

Ego è adatto a tutti, fatta eccezione per chi lamenta tachicardie e per le donne in gravidanza. Diversi i programmi disponibili. Li elenca Silvia Sebastiano: «dedicati al corpo abbiamo i rituali **Push up seno, Relax, Rassodante/Ricompatte, Tonificante, Adipe locale, Adipe totale, Cellulite fibrosa, Linfodrenaggio parziale, Linfodrenaggio totale**. Al viso, invece, sono dedicati i programmi **Lifting, Tonificante, Desensibilità** (calmante dei rossori, *n.d.r.*), **Detossinante** e **Linfodrenaggio**».

Il costo di una seduta è di circa **100 euro**, sia per quanto riguarda il trattamento del corpo sia per il viso. «L'impegno economico è minore se si sceglie di acquistare un pacchetto di sedute. Per il corpo, il ciclo medio indicativo ne prevede da 10 a 12 a cadenza settimanale; il viso da 6 a 8.

<https://www.beautindependent.com/il-massaggio-del-futuro-e-gia-qui-sia-chiama-ego-e-lho-provato-per-voi/>



The massage of the future is already here: it is called Ego and I tested it for you

It is called **Ego** and is one of the core treatments of **Novaestetyc**, a leading Italian company in the production of cutting-edge aesthetic devices. It is revolutionary in its own way: this device does not replace the operator, but is a tool **that works in synergy with the beautician**, making the ritual more pleasant and effective.

I had the privilege to experience first-hand this pleasantness and effectiveness, during an Ego session. I went to the **Acquago centre in Milan: Silvia Sebastiano**, the head of the aesthetic department, welcomed me at the door and told me more about the platform. **"It is a face and body ritual that uses three different technologies: photobiostimulation, electrostimulation and electrobiostimulation."**

The two "shells" and the fingertips that operators wear on their hands during the treatment with Ego

My first reaction? I was amazed to say the least. Because Silvia immediately drew my attention to the special feature of the treatment: "The operator uses two **"shells"** that she keeps in the palm of her hands throughout the massage". These shells are two small hemispheres (which are especially designed to disappear in the palm of the hand) with lots of small holes that act as a light source. She explained: **"They emit red and infrared light."** **"Their purpose is to generate heat during the treatment, so that the skin cells can produce new collagen, to help maintain tissue firmness"**. And that's not all: by combining red and infrared light, Ego reaches the deepest tissues – which cannot be stimulated by manual massage alone – injecting new energy into the cells. "Our body needs fuel constantly. Some of it comes from food, some of it can come from us. The more 'charged' the epidermal cells are, the more our skin will look healthy."



But there is more: in addition to the shells, the operator uses special fingertips connected to the equipment. One on each hand, to be worn on the index or ring finger. **"These are terminals that emit electrical micro-pulses"**, commented Silvia Sebastiano. "Although imperceptible on the skin, they can reach the heart of skin cells, restoring their energy and electrical balance". The benefits? First of all, the stimulation of collagen and elastin secretion, for increased tissue compactness. The micro-currents then act on the muscles, causing slight contractions and gradually strengthening the fascia".

The result is an all-round massage, which stimulates the blood and lymphatic circulation in an extremely gentle way, favouring liquid drainage and tissue oxygenation. It can be used on the body and face, with the same effectiveness.

It is an extremely pleasant treatment: neither the shells nor the fingertips can be felt. What you feel on the skin **is gentle and relaxing manipulation**. The duration of the ritual varies depending on the area it is performed on: **50 minutes** for the body session, slightly less for the face which, however, is treated as a first exfoliating phase with the application of revitalising treatments at the end.

The fingertips must be worn on the index or ring finger, according to the type of program selected. **Ego is suitable for everyone**, except for those who suffer from tachycardia and pregnant women. Several programs are available. Silvia Sebastiano listed them: **"For the body, we have several rituals such, as Breast Push up, Relaxation, Firming/Recompacting, Toning, Localised fat, Total fat, Fibrous cellulite, Partial lymphatic drainage and Total lymphatic drainage.** We also have dedicated programs for the face: **Lifting, Toning, Desensitising (to soothe redness, Ed.), Detoxifying and Lymphatic Drainage.**

Each session costs about **100 euros**, for both body and face treatments. "It is less expensive if you choose to purchase a package of sessions. Generally, the average cycle is of 10 to 12 sessions on a weekly basis for the body and 6 to 8 sessions for the face.