



Bellezza

In estate, ogni parte del corpo deve puntare alla perfezione: décolleté, schiena, braccia, gambe, piedi e, naturalmente, mani. Obiettivo: essere irresistibili

Dettagli sensuali

di Francesca Marotta - foto di Derek Kettela

90

IO DONNA 6 LUGLIO 2019

<https://www.iodonna.it/bellezza/viso-e-corpo/2019/07/06/decollete-schiena-mani-e-piedi-i-segreti-beauty-per-farsi-notare/>

Ritaglio di stampa ad uso esclusivo Novavision Group SpA, non riproducibile.
#Novavision #Novaestetic #Ego



Punto di partenza

La schiena. Il fatto che sia lontana dagli occhi non significa non sia degna di cure e di attenzioni. La trascuratezza, infatti, apre la strada a brufoli, punti neri e discromie. Per sbarazzarsene, c'è chi prova le esfoliazioni fai-da-te, ma sono difficili da eseguire e, spesso, inefficaci. Per questo, un regime di bellezza è incompleto senza l'aiuto di un'estetista. La soluzione migliore è rappresentata dagli impacchi di alghe marine, dal forte potere depurante e levigante. «Si applicano dopo uno scrub delicato e si distribuiscono anche su braccia e gomiti, dove compaiono spesso ruvidità localizzate» sottolinea Rossana Dambra, skin coach di Image Skincare. «L'alternativa sono quelle di lago che non contengono iodio, ideali per chi deve fare attenzione al corretto apporto di questo minerale».

Chi non si è mai sentita dire dalla madre: «Stai dritta»? Una postura corretta evita problemi di salute e aggiunge fascino al portamento. Migliorarla non è semplice, quando si passa gran parte del tempo al computer. Un aiuto arriva da Matrix, nuova tecnica di fitness basata su esercizi di pilates classico (Mat Pilates) eseguiti con dei cavi (Trx) ancorati al soffitto o al muro. Le sessioni, di 55 minuti, favoriscono concentrazione, controllo e allineamento. «Movimenti a corpo libero, intensi e dinamici, svolti in progressione, restituiscono al corpo forza, flessibilità, postura e coordinazione» spiega Ivan Bonomi, trainer di Mot Studios.

Per aggiungere un tocco di esotismo alla schiena e alle braccia si deve accentuare la luminosità della pelle. «La tendenza suggerisce un effetto glow e brillante, che si ottiene applicando prima Face & Body Foundation, un primer effetto blur indispensabile per uniformare il colorito, e poi distribuendo con un pennello Glow Face Palette, un quartetto di polveri in vaschetta che regala una radiosità intensa e naturale» spiega Davide Frizzi, Dior International Pro Team e National Training Make Up Artist. Attenzione a non esagerare con gli scintillii. «Evitare assolutamente i glitter e le paillettes grandi che danno un risultato gipsy decisamente fuori moda» raccomanda Frizzi.

Scollatura da star

Delicata e ancorata ai muscoli pettorali da legamenti sottili e fragili, la pelle del décolleté è anche carente di ghiandole sebacee, caratteristica che ne spiega la tendenza a diventare arida, e a segnarsi precocemente con discromie e microsclerose. Per attenuarli, l'estetista suggerisce sedute di radiofrequenza della durata di circa 20 minuti. «Gli impulsi elettrici generano calore che, a livello del derma, fa accorciare le fibre di elastina: ecco perché la pelle risulta tesa e compatta», racconta Rosaria Dambra. Per tonificare questa zona del corpo, alcuni istituti di bellezza propongono Ego di Novaestetic. Il dispositivo, servendosi di un manipolo, associa impulsi elettrici, utili per stimolare la contrazione muscolare, con l'energia a luce Led, capace di riattivare i processi metabolici cutanei. Dopo il primo trattamento la zona è più compatta, levigata e rassodata.

Gli effetti ottici ottenuti con il make up, invece, aumentano l'appeal del seno, minuto o prospero che sia.

«Mettere un po' d'illuminante sullo sterno crea una sporgenza che migliora le rotondità» dice Paola Pannitti, make up artist. «Disegnare una V tra i seni con un velo di terra e un pennello è lo stratagemma per farlo sembrare più abbondante e sostenuto».

Sempre in gamba

D'estate pesantezza e gonfiore rendono le gambe meno agili e scattanti. «Integratori alimentari che associano pilosella, betulla, equiseto e meliloto sono senza dubbio un aiuto, a patto di assumerli con costanza, preferibilmente al mattino perché favoriscono la diuresi» spiega Camilla Pizzoni, farmacista e direttore tecnico di Pool Pharma. «Danno risultati immediati e già dal giorno successivo si avvertono sensazioni di alleggerimento e freschezza».

L'attività fisica gioca un ruolo decisivo, e un'ottima soluzione è fornita dall'acquabike associata all'idromassaggio in cabine individuali. «Contrazione e rilassamento dei muscoli durante le pedalate, associati ai 22 idrogetti che producono un massaggio linfodrenante, creano una sinergia che stimola la circolazione di ritorno e drena i liquidi che ristagnano nei tessuti, con risultati visibili già dalle prime sedute, che possono durare dai 30 ai 45 minuti» racconta Silvia Sebastiani, estetista presso Acquago a Milano.

Anche il maquillage propone ottime soluzioni per aumentare la bellezza delle gambe. A cominciare dalle imperfezioni (macchie, capillari, cicatrici, nei e varici) che si coprono con correttori specifici, come Covermark Leg Magic, da picchiare con i polpastrelli e sfumare accuratamente fino a renderlo invisibile. E poi ci sono i trucchetti dei professionisti: «Sfumare un velo di illuminante al centro della gamba, dalla cavaglia al ginocchio, le fa sembrare più snelle e slanciate» dice Paola Penniti.

Fascino estremo

Piedi e mani trascurati sono sinonimi di scatteria. Indispensabile una manicure e pedicure ogni due settimane, investendo in un servizio di smalto semipermanente che garantisce integrità e lucentezza per oltre due settimane. «Quello che conta è la manutenzione: crema idratante e olio per cuticole devono essere applicate quotidianamente per mantenere i risultati» rivela Giancarlo Guccione, nail expert. In caso di discromie e macchie l'aiuto arriva dal make up. «Le cartine opacizzanti sono un'ottima soluzione per dissimulare le imperfezioni: le coprono e rendono la pelle omogenea».

La nail art è superata, e mentre per i piedi il colore della lacca deve essere lo stesso per tutte le dita, con le mani si può giocare cambiando nuance sull'anulare e sul medio. «Gli abbinamenti più sofisticati sono il corallo con il rosso scuro, il grigio perla con il bianco, il marrone con il nudo» aggiunge Giancarlo Guccione. E per un tocco originale ci sono i fissatori cangianti Dark Light Top Coat di Douglas Collection: aumentano la brillantezza della lacca di giorno e di notte e "accendono" la tonalità scelta con un sorprendente effetto fosforescente.

TRUNK ARCHIVE / SOLID & STRIPED / MODEL: MONIKA JAGACIAK © IMG

IO DONNA 6 LUGLIO 2019

93

<https://www.iodonna.it/bellezza/viso-e-corpo/2019/07/06/decollete-schiena-mani-e-piedi-i-segreti-beauty-per-farsi-notare/>

Ritaglio di stampa ad uso esclusivo Novavision Group SpA, non riproducibile.
#Novavision #Novaestetic #Ego