



vento può essere fatto in anestesia locale, i tempi di recupero sono molto ridotti e il risultato è definitivo», dice Novillo ([milanoestetica.it](http://milanoestetica.it)).

**Il grande freddo**

L'alternativa soft alla liposuzione è la criolipolisi: «Grazie a temperature bassissime, anche fino a -7°, elimina le cellule adipose in modo efficace e non invasivo. Viene eseguita con un'apparecchiatura chiamata Cool Sculpting, del Zeltiq, che "necrotizza" il grasso congelandolo. Si passa sulla zona da trattare una speciale coppetta che, oltre a aspirare una plica di pelle, la raffredda. Il tutto sotto controllo medico. Le cellule adipose inerti vengono poi eliminate naturalmente attraverso il sistema linfatico, come u...

Il massaggio resta una *good practice*. Oltre a quello manuale, si stanno facendo strada protocolli avveniristici che combinano più tecnologie, come spiega Rosa Parrella, beauty consultant di Novaestetyc, azienda di biotecnologia nel campo dell'estetica professionale: «Mentre esegue un massaggio classico, la terapeuta indossa dei ditali speciali collegati al macchinario Ego™. In base all'obiettivo e al programma di trattamento, insieme con il movimento meccanico delle mani si alternano fotobiostimolazione, ovvero luci Led fredde per riattivare i processi metabolici delle cellule, elettrobiostimolazione, per favorire la rigenerazione dei tessuti e l'eliminazione delle tossine, ed elettromiostimolazione, per promuovere la contrazione muscolare». Massaggi, ritocchi soft e allenamenti: la cura di gambe e lato B è un investimento a lungo termine di un certo impegno. Ha fatto bene Jennifer Lopez, quando anni fa lo assicurò per svariati milioni di dollari.

Neroli di Clarins (€ 17) 4. Spuma morbida ricca in latte e con proteine della seta. Crema Corpo idratante di Biopoint (€ 9,90) 5. Con estratti di mirtillo, ribes, carota e altri vegetali che contrastano il libero radicali. Latte Corpo Antiossidante Lenitivo con Mandarini di Acqua Kappa (€ 33) 6. Con radici di fiordaliso rassodante, semi di uggiale tonificanti ed estratto di cissagha elasticizzante. Body Burro Corpo Intelligente di Karité (€ 45)

terapeuta indossa dei ditali speciali collegati al macchinario Ego™. In base all'obiettivo e al programma di trattamento, insieme con il movimento meccanico delle mani si alternano fotobiostimolazione, ovvero luci Led fredde per riattivare i processi metabolici delle cellule, elettrobiostimolazione, per favorire la rigenerazione dei tessuti e l'eliminazione delle tossine, ed elettromiostimolazione, per promuovere la contrazione muscolare». Massaggi, ritocchi soft e allenamenti: la cura di gambe e lato B è un investimento a lungo termine di un certo impegno. Ha fatto bene Jennifer Lopez, quando anni fa lo assicurò per svariati milioni di dollari.